

## POSUDEK OPONENTA HABILITAČNÍ PRÁCE

**Masarykova univerzita**

**Uchazeč**

Mgr. Robert Vysoký, Ph.D.

**Habilitační práce**

Rehabilitace a preskripce pohybové aktivity u kardiovaskulárních a vybraných interních onemocnění

**Oponent**

Prof. MUDr. Mgr. Jiří Pařenica, Ph.D.

**Pracoviště oponenta,  
instituce**

Interní kardiologická klinika Lékařské Fakulty,  
Masarykova Univerzita a Fakultní nemocnice Brno

Jako habilitační práce byla předložena monografie „Rehabilitace a preskripce pohybové aktivity u kardiovaskulárních a vybraných interních onemocnění“, která byla vydána Vydavatelstvím Univerzity Palackého v Olomouci v roce 2022. Jedná se o práci dvou autorů Mgr. Roberta Vysokého, Ph.D. a doc. MUDr. Petra Konečného, Ph.D., MBA.

Mgr. Robert Vysoký, Ph.D. je samostatným autorem většiny kapitol.

Monografie má 189 stran, je členěna na 3 hlavní kapitoly, které na sebe tematicky navazují. Je citováno více než 270 literárních zdrojů včetně vědeckých článků, na kterých se Mgr. Robert Veselý, Ph.D. podílel.

První kapitola popisuje postavení pohybové aktivity v primární prevenci neinfekčních onemocnění hromadného výskytu.

Ústředním tématem druhé kapitoly je kardiovaskulární rehabilitace. Problematika je pojata komplexně, v systematické posloupnosti od rehabilitace v rámci akutní a postakutní fáze léčby vybraných kardiovaskulárních onemocnění až po preskripci pohybové aktivity v dlouhodobé sekundární prevenci. Metodika kardiovaskulární rehabilitace je popsána detailně a může sloužit jako praktický průvodce v každodenní praxi. V kapitole 2.6. jsou popsány specifika rehabilitace u vybraných frekventovaných kardiovaskulárních onemocněních: po kardiokirurgických operacích, u pacientů s arytmiemi, po implantaci kardiostimulátorů a implantabilních defibrilátorů (ICD), u pacientů s chronickým srdečním selháním a pacientů po kardioembolizační cévní mozkové příhodě. V této části jsou přehledně popsány i možnosti robotické rehabilitace. Kapitola 2.7 obsahuje doporučení vhodných sportovních aktivit u pacientů s různými kardiovaskulárními chorobami.

Kapitola 3. se zabývá preskripcí pohybové aktivity u vybraných kardiovaskulárních a interních onemocnění jako hypertenze, plicní hypertenze, dyslipidémie, diabetes mellitus a ischemická choroba dolních končetin. Velmi důležitá je kapitola o vedení rehabilitace a doporučení pohybové aktivity u onkologicky nemocných pacientů. Autor a kolektiv v letech 2012 až 2013 ve FN Brno koncipovali metodiku tréninkové intervence a na pilotním výzkumném souboru objektivizovali efekt ambulantního tréninkového programu u hematoonkologicky nemocných. V návaznosti na tento projekt v roce 2016 s výzkumným týmem Fakulty sportovních studií MU Brno řešili využití respiračního tréninku na pilotním výzkumném souboru onkologicky nemocných.

Každá kapitola předkládané monografie přináší nejen praktické rady k vedení rehabilitace a pohybových aktivit, ale i stručnou informaci o jednotlivých onemocněních a jejich patofyziologii. Po přečtení publikace je patrné, že autor vychází z vlastních rozsáhlých klinických a praktických zkušeností získaných při své práci fyzioterapeuta rehabilitujícího pacienty s ICHS na Interní kardiologické klinice FN Brno. Z tohoto pohledu je pak zajímavá kapitola o historii kardiovaskulární rehabilitace na Interní kardiologické klinice FN Brno, která v roce 1993

iniciovala vznik prvního rehabilitačního programu pro kardiaky pod vedením doc. MUDr. Václava Chaloupky, CSc.

Souhmem lze říci, že předkládaná publikace, která je habilitační prací Mgr. Roberta Vysokého, Ph.D., přináší nové vědecké poznatky s aplikací do klinické praxe v oblasti rehabilitace a kinantropologie. Práce je přehledně zpracována, text je po stránce stylistické i jazykové na velmi dobré úrovni. Úroveň zpracování teoretických i praktických částí dokumentuje rozsáhlé teoretické znalosti i klinickou erudici Mgr. Roberta Vysokého, Ph.D. Práce shrnuje řadu nových vědeckých poznatků, které jsou odrazem velkého množství systematické práce, kterou autor v průběhu let odvedl. Publikace je doplněna bohatým obrazovým materiálem, který usnadňuje porozumění textu a názorným způsobem ilustruje praktické rehabilitační postupy.

#### **Dotazy oponenta k obhajobě habilitační práce**

Mohl by autor ve stručnosti představit modelový případ rehabilitace a následné doporučení pohybové aktivity u mladého pacienta po rozsáhlém infarktu myokardu s dysfunkcí levé komory?

#### **Závěr**

Habilitační práce Mgr. Roberta Vysokého, Ph.D. „Rehabilitace a preskripce pohybové aktivity u kardiovaskulárních a vybraných interních onemocnění“ **splňuje** požadavky standardně kladené na habilitační práce v oboru Kinantropologie.

V Brně

Dne 25.7.2023

podpis