

Příloha č. 11 směrnice MU Habilitační řízení a řízení ke jmenování profesorem

POSUDEK OPONENTA HABILITAČNÍ PRÁCE

Masarykova univerzita

Uchazeč

Ing. Mgr. Jana Juříková, Ph.D.

Habilitační práce

Průzkum stravovacích zvyklostí a znalostí vhodnosti pohybových aktivit v době těhotenství u skupin těhotných žen

Oponent

Prof. Ing. Květoslava Šustová, Ph.D.

Pracoviště oponenta, instituce

Vysoká škola obchodní a hotelová, Katedra gastronomie a hotelnictví, Bosonožská 9, 625 00 Brno

Habilitační práce Ing. Mgr. Jany Juříkové, Ph.D. "Průzkum stravovacích zvyklostí a znalostí vhodnosti pohybových aktivit v době těhotenství u skupin těhotných žen" se zabývá vysoce aktuálním tématem.

Celá práce je zpracována na 136 stranách a je doplněna množstvím příloh, které obeznamují s použitými dotazníkovými šetřeními. Po formální stránce je práce zpracována pečlivě, přehledně a srozumitelně, je doplněna vhodně zvolenými přehlednými tabulkami a grafickým zpracováním výsledků. Práce splňuje všechny náležitosti, dosažené výsledky jsou původní a velmi zajímavé z pohledu jejich využití v praxi.

Literární přehled je zpracován na 40 stranách a shrnuje nejnovější informace o výživových doporučeních pro těhotné ženy a o pohybových aktivitách, které jsou v tomto období pro ženy doporučované. Možná by bylo pro srovnání v této části práce zmínit, zda existují nějaké práce, které se uvedeným tématem tj. průzkumem výživy a pohybových aktivit těhotných žen, rovněž zabývají v okolních zemích. Postrádám rovněž kapitolu, která by pojednávala o potravinách pro těhotné ženy rizikových (mořské plody, mikrobiální rizika apod.) obzvláště se zřetelem, že v úvodu autorka zmiňuje, že by práce mohla posloužit jako příručka pro těhotné ženy k vytvoření správných stravovacích návyků.

Cíl práce, úkoly a hypotézy práce jsou definovány přesně a v habilitační práci byly naplněny. Rovněž v kapitole Materiál a metodika je dostatečně popsán zkoumaný soubor žen i metodika výběru či tvorby dotazníkových šetření. Vhodně je rovněž osvětlen způsob vyhodnocení naměřených dat a jejich statistického zpracování.

Za velmi dobře zpracovanou považuji kapitolu Výsledky a diskuse. V této části práce jsou obsáhle charakterizovány výživové návyky sledovaných skupin těhotných žen a jejich pohybové aktivity. Vzhledem ke stávajícímu snadnému přístupu k všemožným informacím jsou některé výsledky velmi znepokojující. Nejvíce zarážející je skutečnost, že většina respondentek uvádí, že informace získala především na internetu a v TV. Internet je pochopitelně fenoménem dnešní doby, ale přece jen vzhledem k tomu, že ženy už v prvních týdnech těhotenství navštěvují lékaře a těhotenskou poradnu po celou dobu těhotenství, měly by seriózní sdělení získávat zde. Netřeba jistě zdůrazňovat, že na internetu velmi často relevantní informace nejsou, ba přímo naopak mnohé texty spíše dezinformují. Často takové zavádějící zdroje vedou k tomu, že ženy inklinují k různým alternativním způsobům stravování v domnění, že prospívají nejen sobě, ale i nenarozenému dítěti. Znepokojující jsou zjištěné výsledky dotazníkových šetření i vzhledem k tomu, že soubor sledovaných žen už je ve věku,

kdy se nejedná o nezralé mladé ženy, ale naopak o ženy ve věku převážně nad 30 let, tedy o ženy, které by již měly mít jisté životní zkušenosti a rozhled. Zde vidím uplatnitelnost výsledků pro praxi: zamýšlení se, jak zlepšit a zkvalitnit dostupnost relevantních informací, jak zlepšit osvětu a edukaci těhotných žen přímo odborníky.

Potěšitelné pro nutriční specialisty jistě nejsou rovněž výsledky, které dokládají, jak vysoké procento žen má nevhodný příjem energie a živin, ať už se jedná o vysoký příjem cukrů, uzenin, červeného masa a nedostatečnou konzumaci celozrnných produktů a z mého pohledu i mléka a mléčných výrobků. Varovné je vysoké procento těhotných žen, které se nevěnují téměř žádné pohybové aktivitě.

Dotazy oponenta k obhajobě habilitační práce

Které skupiny potravin by autorka práce těhotných ženám nedoporučila z důvodu možného vysokého mikrobiálního rizika?

Jsou u těhotných žen nějaká rizika spojená se zvýšeným příjmem kuchyňské soli?

Jak se autorka práce staví k stále se zvyšujícímu podílu těhotných žen, které preferují vegetariánskou či veganskou stravu, raw stravování či ortorexii?

Jakou formou by bylo možné zlepšit edukaci a osvětu těhotných žen tak, aby se neobracely převážně jen na internetové zdroje leckdy pochybné odborné úrovně?

Závěr

Habilitační práce Ing. Mgr. Jany Juříkové, Ph.D. "Průzkum stravovacích zvyklostí a znalostí vhodnosti pohybových aktivit v době těhotenství u skupin těhotných žen" **splňuje** požadavky standardně kladené na habilitační práce v oboru Kinantropologie.

Brno dne 16.8.2020

.....
podpis